

Kinderturnen (Gerätturnen) für Mädchen beim USC Leipzig

Unser Ziel ist es, bei bewegungsfreudigen Mädchen die Begeisterung für die anspruchsvolle, aber schöne Sportart Gerätturn zu entwickeln und zu fördern. Dabei stehen insbesondere bei den sehr kleinen Mädchen die Freude und der Spaß an Bewegung im Vordergrund. Mit einem vielseitigen Grundlagentraining und einem behutsamen Heranführen an immer schwierigere Turnelemente wollen wir die Mädchen langfristig für das Gerätturnen im breitensportlichen wettkampforientierten Bereich dieser Sportart begeistern. Dabei legen wir Wert auf eine ausgewogene Mischung aus Leistungsanforderung und Spaß.

Unsere vorrangige Zielgruppe sind für die Sportart Gerätturnen geeignete Mädchen im Alter zwischen 4 und 6 Jahren. Für diese Kinder bieten wir ein- bis zweimaliges wöchentliches Training unter Anleitung einer sportwissenschaftlich ausgebildeten Trainerin an. Hier erlernen die Mädchen grundlegende sportartspezifische Fähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten in vorwiegend spielerischer und sehr vielseitiger Form. Zudem möchten wir ihnen wichtige psychische Fähigkeiten wie Mut, Ausdauer, Disziplin und Kameradschaft vermitteln. Etwa ab dem 6. Lebensjahr erlernen die Mädchen eine Vielzahl von immer schwieriger werdenden Elementen an den Turngeräten. Diese werden nach und nach zu längeren Übungsfolgen zusammengesetzt und in Wettkämpfen präsentiert. Für talentierte Mädchen, die erst später (mit 7 bis 10 Jahren) mit dem Turnen beginnen möchten, prüfen wir die Möglichkeit eines Seiteneinstiegs, sofern wir freie Kapazitäten haben.